

你的前列腺癌有惡化嗎？

幫助醫生評估你的症狀。

姓名

日期

請根據您的症狀回答下列問題，並把填妥的表格打印出來，下次見醫生時帶過去。

1 行走能力

行動和行走能力（選擇一個數字）

我沒有行走問題。

我不能走路。

2 常規活動

對你做常規活動的能力作一個評價，如：工作、學習、家務、家庭或休閒活動（選擇一個數字）

我做常規活動沒問題。

我不能做常規活動。

3 焦慮和壓抑

對你的情緒給一個評價（選擇一個數字）

我沒有焦慮或壓抑的情緒。

我非常焦慮或壓抑。

4 疲勞

對你的疲勞度作一評價（選擇一個數字）

從不覺得疲勞。

我總是覺得疲勞。

5 睡眠

對你的睡眠質量作一評價（選擇一個數字）

睡眠質量特好。

無法入睡。

6 生活質量

對你上個月的整體生活質量好壞作一評價（選擇一個數字）

最佳生活質量。

最差生活質量。

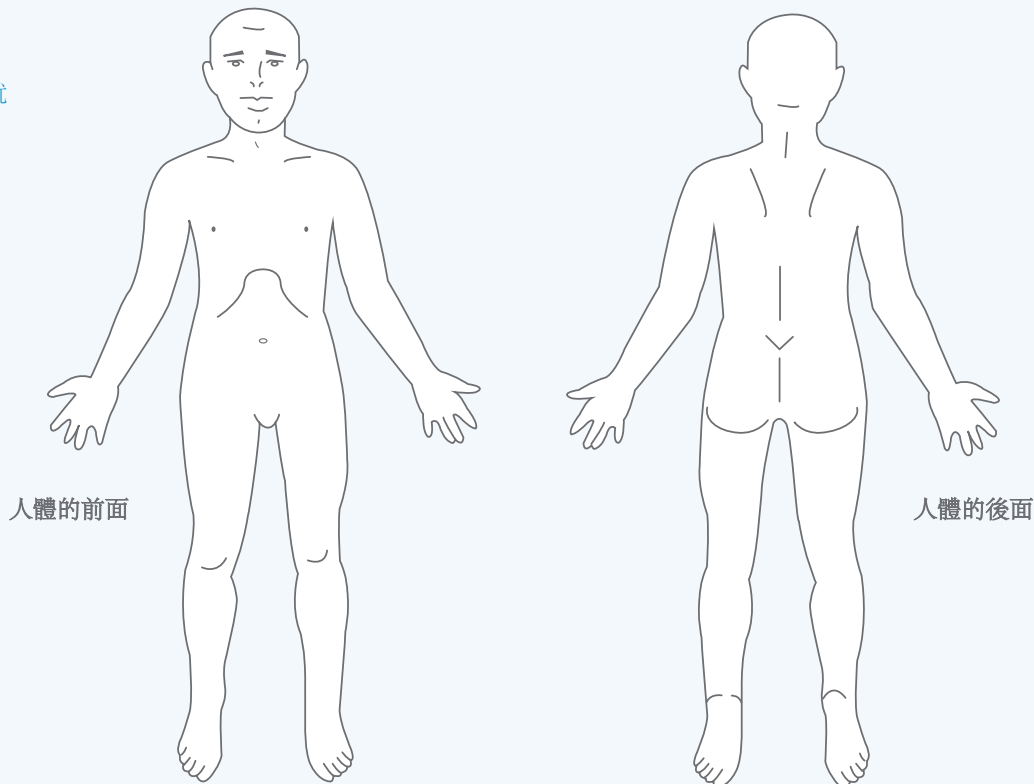
自上次看醫生以來，你是否在骨頭（如脊椎、背部、肩部或臀部）或關節處出現疼痛或不適？（選擇“是”或者“否”）

7 疼痛/不適

如果你回答“是”，就請回答問題8-10。

8 疼痛/不適的位置

如果你在第7題回答了“是”，就在右邊的圖中選擇一個符號，表示你哪個部位疼痛/不適。



如果在第7個問題中你回答了“是”，就請評價一下你疼痛/不適的程度（選擇一個數字）

9 疼痛/不適的程度

沒有疼痛/不適。

疼痛/不適的厲害。

10 目前醫治疼痛的方案

1. 你是否服用任何藥物來減緩疼痛？

2. 如果你回答了“是”，你是否使用了以下：（可多選）

OTC（如阿司匹林，對乙酰氨基酚，布洛芬），這些OTC藥物通常治療輕度和一些重度的疼痛。

阿片類藥物（例如，可待因，二氫可待因酮，羥考酮，嗎啡）

3. 如果你吃了藥，你吃藥的頻率是多少？

幾天一次

每日1-2次

每日數次

以上的清單表格的級別不是有效的級別，目的僅是為病人提供建議的問題清單來參考以判斷晚期前列腺癌的症狀的出現和惡化。